**Universidad Tecnológica Del Chocó**

**Carrera universitaria: Facultad de Ingeniería**

**Entregado por: FRANCISCO ANDRES BLANDON PEREA**

**Lógica matemática Entregado a: Epifanio Abuhatad Caicedo**

**Segundo Semestre**

**Año: 202**

**Día 1 - Los pensamientos se materializan**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. El 80% de nuestros pensamientos suelen ser negativos.  2. Los pensamientos se materializan.  3. Podemos cuestionar lo que creemos que es “imposible” y  transformarlo en “posible”. | Escribe tus propias reflexiones.  1R/ la mayoría de veces nuestros pensamientos no son positivos, esto está muy ligado a la inseguridad y la falta de confianza sobre nosotros mismos.  2R/ todo lo que podamos creer es posible, por más loco o descabellado que parezca, por que lo bello de la vida es que no hay nada imposible.  3R/ todo lo que es imposible, el tiempo lo hace posible, pero para ellos tenemos que trabajar por eso, porque si esfuerzo y sacrificio no hay victoria. |

**Día 1 - Acciones del día**

1. Escribe las respuestas a las preguntas de reflexión en tu diario.

a. ¿Cuántos “imposibles” hay en tu vida?

b. ¿Qué cosas te dices a ti mismo que son imposibles de lograr?

c. ¿Qué cosas dicen tus amigos que son imposibles de lograr?

d. ¿Qué cosas se dicen o decían en tu casa/familia?

2. Comparte tu experiencia con tu Tribu.

|  |
| --- |
| **¿Cuántos “imposibles” hay en tu vida?** Si lo pienso bien, hay varios “imposibles” que me he impuesto sin darme cuenta. Algunas metas me parecen demasiado grandes, y otras veces dudo de mis propias capacidades.  **b. ¿Qué cosas te dices a ti mismo que son imposibles de lograr?** A veces me digo que es imposible cambiar ciertos hábitos o alcanzar ciertas metas personales y profesionales. Otras veces creo que no tengo lo necesario para lograr algo, cuando en realidad es solo miedo disfrazado de “realismo”.  **c. ¿Qué cosas dicen tus amigos que son imposibles de lograr?** Algunas veces escucho a mis amigos decir que es imposible tener éxito sin contactos, que no se puede vivir de lo que realmente nos apasiona o que ciertos sueños son demasiado grandes.  **d. ¿Qué cosas se dicen o decían en tu casa/familia?** En mi familia se decía que hay que conformarse con lo que se tiene, que ciertos logros son solo para “gente especial” o con suerte. Sin embargo, también se valoraba el esfuerzo y el trabajo duro. |